

米泉校下の皆さま

回 覧

令和6年8月7日

米泉校下社会福祉協議会  
会長 山本 秀昭

## すずめサロンのお知らせ

下記要項にて開催します。

65歳以上の方、皆さまお誘いあわせのうえお気軽にご参加ください。

9月3日（火）は、敬老会のためお休みします。

※ 敬老会への参加、受付中です！

日 時	9月17日（火） 午前10時～12時30分
場 所	米泉公民館 2階 和室
内 容	「カラオケ教室」 みんなで一緒に歌います♪
講 師	美晴 一輝 氏
会 費	100円（昼食代として）



### 西泉サロン ※参加費無料

日 時	9月24日（火） 午後1時～2時
場 所	西泉町会館（西泉4丁目58 ドン.キホーテ近く）

包括支援センターありまつさんによる楽しい企画でお楽しみください♪

お問い合わせ（米泉公民館） Tel 241-8924

# 回覧

令和6年8月8日

各位

金沢市米泉公民館  
館長 井川 徹

## 令和6年度米泉校下「二十歳のつどい」について

当館では、平成16年4月2日から平成17年4月1日の間に生まれた方を対象とした「二十歳のつどい」を下記の日程で執り行うこととしております。

対象は、現に米泉校下にお住まいの方となりますが、進学や就職等により米泉校下から転出された方もご出席いただけますので、出席を希望される方は、10月25日（金）までに当館（電話241-8924）へご連絡くださいますようお願いいたします。

※ 現に住民票が米泉校下内にある方は、ご連絡いただく必要はありません。

また、対象となる方のうち、米泉校下以外の校下（地域）の成人式への出席を予定されている方がいらっしゃいましたら、同様に当館へご連絡いただければ幸いです。

### 記

日時 令和7年1月12日（日） 15時開式予定

場所 ホテル金沢（JR金沢駅兼六園口前）

※ 詳細につきましては、後日あらためてご案内いたします。

令和 6 年 8 月 8 日  
キャロット学級  
学級長 山田美和

## キャロット学級 「バランスボール講習会」 ～座って体幹を鍛えましょう～

体幹を鍛えることで姿勢が整っていくため、姿勢矯正に効果的です。  
テレビを見ながら座っているだけでエクササイズ効果を得られるので、  
ジムに通う時間がない方にもピッタリ。

講師の方から正しいバランスボールの使い方を学び、日常生活に  
取り入れて健康な身体づくりをしましょう。

日 時 : 9月9日(月) 午後7時

場 所 : 米泉公民館 2階和室

講 師 : enogu

バランスボールインストラクター  
体力指導士 中地 由里恵 氏

※事前のお申込みは、必要ありません。

お問い合わせ先

米泉公民館 TEL 241-8924