

福祉だより

第25号

よないずみ

発行
米泉校下
社会福祉協議会
金沢市米泉町8-126
金沢市米泉公民館内
TEL 241-8924
印刷 (株)大和印刷社



初めて保護者を招いて朗読会を行いました。
金沢市児童クラブ情操教育推進事業の一つとして、「伝える力を育み、自己表現力アップ ～気持ちが届く声とことば～」をテーマに夏休みからフリーアナウンサーの多賀祐子さんによるレッスンがスタートしました。
12月の朗読会に向けて、1・2年生は「てぶくろ」、3・4年生は「おぼけのてんぷら」に挑戦。呼吸法や発声練習、役になりきる表現力ゲームなど、基礎からしっかり学びました。

子どもたちはもちろん、スタッフにとっても初めての取り組みで、試行錯誤を重ねながらの練習や慣れない準備に追われる毎日でした。
いつもの「ただいま！」が「今日てぶくろある？」に変わり、少しうんざり気味の様子も見られましたが、本番では保護者の温かいまなざしと拍手に支えられ、素敵な発表となりました。
(主任 浦崎 基子)

もくようルーム (子育てサロン)



月に2回、公民館の2階で開催しています。
第2木曜日は、わらべ唄を中心に、大型絵本やパネルシアターなどで親しんでいます。
第4木曜日は、自由遊びで、ブロックやおまごこと、ボールを出して楽しんでいます。
親子でゆったりとした時間を過ごせるように、笑顔でスタッフがお待ちしております。
ぜひお気軽に部屋をのぞいてみて下さい。

日時 第2・第4木曜日 10時30分～11時30分
場所 米泉公民館 2階和室
対象 米泉校下在住の0歳児～未就学児の親子、妊婦さん

お知らせ

令和8年度 はじまりの会
4月23日(木)

すずめサロン (地域サロン)



米泉校下にお住いの65歳以上の方なら
どなたでもご参加いただけます！

☆会場 米泉公民館(2階和室)

開催日 第1・第3火曜日
午前10時～12時30分頃

会費 100円

☆会場 西泉町会館(西泉4丁目58)

開催日 第4火曜日
午後1時～2時

会費 無料

月に3回、2カ所で開催しています。
月1回は、「カラオケ教室」を開催しており、先生の指導のもと、みんなで一緒に歌います。声を出すことは心身の健康維持に効果的です♪
その他、椅子に座ったままの体操や紙芝居、折り紙で作品作りなど、いろいろな企画で開催しています。
ぜひ、お気軽にいらしてください。お待ちしております♪



民生委員児童委員協議会です！ 個人情報を守られます。お気軽にご相談ください。

事務局 米泉町8丁目126番地(米泉公民館内)
電話 241-8924 FAX 247-1909

令和7年12月1日に民生委員・児童委員の一斉改選が実施されました。
米泉校下では、18名の民生委員児童委員、主任児童委員が活動します。

町会	氏名	担当地域	町会	氏名	担当地域				
西泉	☆新任 曾原 優子	西泉3丁目 全域 西泉4丁目 27～120番地	東	山本 厚美	米泉町5丁目 9～27番地				
	高橋 英明	西泉5丁目 57～132番地 西泉6丁目 9～19番地 〃 86番地～			米泉町6丁目 81番地				
		福島まり子			西泉4丁目 1～26番地 〃 121～143番地 西泉5丁目 1～56番地 西泉6丁目 1～8番地 〃 20～85番地 泉本町7丁目 全域	米泉町8丁目 1～20番地 〃 44～67番地 〃 97～100番地 〃 109～114番地 〃 120～125番地			
	上米泉				会長 平田 哲也	横川7丁目 全域 米泉町1丁目 全域	東	田辺 義智	米泉町5丁目 1～8番地 〃 28～84番地 米泉町8丁目 101～108番地 〃 115～119番地 〃 126～137番地 〃 141～154番地
					副会長 脇田 藤子	米泉町4丁目 全域			
	2丁目				加藤 哲也	米泉町2丁目 2～13番地 40～54番地 67番地 70～93番地			副会長 作田 照代
☆新任 折戸美代子		米泉町2丁目 1・15～39番地 55～66番地	西	堀内 誠		米泉町6丁目 9～24番地 〃 41～56番地 〃 73～80番地 米泉町7丁目 1～16番地 〃 28～47番地 〃 60～72番地			
3丁目	☆新任 仲平 公文	米泉町3丁目 1～8番地 〃 10～41番地 〃 50～59番地			原 敏夫	米泉町7丁目 17～27番地 〃 48～59番地 73番地 米泉町9丁目 1～31番地 〃 34～50番地			
		蔵谷 馨				米泉町3丁目 43～49番地 〃 60～110番地	綿矢 紀子	米泉町7丁目 17～27番地 〃 48～59番地 73番地 米泉町9丁目 1～31番地 〃 34～50番地	
宮本 幸恵	米泉町3丁目 9・42番地 米泉町6丁目 1～8番地 〃 25～40番地 〃 57～71番地 〃 86～104番地				米泉町9丁目 32～33番地 51番地～				
	主任児童委員	米村由美子 前田佳奈子	地区全域						

退任 山下 文雄さん(3丁目町会)

長年のご尽力に感謝いたします。お疲れさまでした。

米泉校下の人口と高齢化率(令和7年4月1日現在)

世帯数	人口	男性	女性	高齢化率	
				米泉	金沢市平均
3,261	6,763	3,256	3,507	25.7%	28.1%

※高齢化率…人口に占める65歳以上の割合

敬老会



「Arcla (アルクラ)」さんの演奏



社協山本会長と最高齢の中田様



伏見かわい幼稚園児による歌

令和7年9月2日(火)、金沢国際ホテルにおいて敬老会を開催しました。当日は、伏見かわい幼稚園児のみさんの元気いっぱいの歌と「Arcla (アルクラ)」さんのハーブ&クラリネットの癒しの演奏を楽しんでいただきました。



令和7年4月20日(日)、さまざまな年代の方が一堂に会し、町会対抗のグラウンドゴルフ大会を開催しました。

参加した子どもたちの中には、初めてグラウンドゴルフに挑戦する子もあり、高齢者からルールを教わりながら、楽しそうにプレーする姿が見られました。

大人も子どもも真剣にプレーしつつ、グラウンドのあちこちで笑い声が響く、和やかな大会となりました。

福祉合同研修会



防火安心講座の様子

令和7年3月19日(水)に「家庭の省エネ実践術」と題し、家庭での電気の上手な使い方について、北陸電力(株)様にご講演いただきました。

また9月17日(水)には「防火安心講座」を開催し、金沢市中央消防署の山田様より、住宅火災を防ぐためのさまざまなポイントについて学びました。

世代交流 グラウンド ゴルフ大会

世代交流 バス研修

令和7年3月27日(木)、能登方面へバス研修に出かけました。現地では、屋根にブルーシートがかかった家もまだ多く見られ、各所に震災の爪痕が残っていました。和倉温泉お祭り会館では、実際に使われる曳山などを見学し、のと里山里海ミュージアムでは能登の歴史や豊かな自然について学びました。また、のと鉄道の「語り部列車」に乗車し、語り部の方のお話をうかがいました。臨場感あふれる語り、車窓からの景色が重なり、当時の様子をより身近に感じることができました。地域の小学生から高齢者までが世代を超えて交流し、楽しみながら学ぶ、意義深い一日となりました。



和倉お祭り会館



のと鉄道語り部列車



のと里山里海ミュージアム



令和7年9月、米泉校区子ども会の協力を得て、今年度もたくさんの子どもたちが80歳以上の方にプレゼントする「午年の絵馬」を作ってくれました。

出来上がった絵馬は敬老の日にあわせて、子どもたちと民生委員と一緒に地域の高齢者のお宅にお届けしました。

お年寄りの 方への プレゼント



米泉ボランティアの会

いつもありがとうございます。

この地域に「米泉ボランティアの会」があることをご存じでしょうか。

民生委員や福祉推進員（まちぐるみさん）、そして地域の有志が集まり、和やかな雰囲気の中で活動を続けています。地域サロンでは心を込めて昼食を作り、高齢のひとり暮らしの方へは毎月一回、お弁当をお届けしています。

「元気になりましたか?」「待ったよ」

そんな何気ない言葉のやりとりが、私たちの何よりの励みです。

文化まつりへの出店や施設慰問、傾聴活動なども行い、地域の皆さんと顔の見えるつながりを大切にしてきました。

あなたも、空いた時間にできることから、一緒にあたたかな輪を広げてみませんか。 (米泉ボランティアの会 脇田 藤子)



ボランティア募集のお知らせ

初めての方、大歓迎です。
無理のない範囲でご協力いただければ幸いです。
あなたの“少しの力”が地域の大きな支えになります！
ご連絡をお待ちしております。

お問い合わせ 米泉公民館 TEL(241)8924

ひとりで悩まないで...

「地域の身近な福祉相談窓口」にご相談ください



最近、近所の高齢者の〇〇さんが心配なの。

自分が高齢になったとき、引きこもりの子どものことが心配で...

電話でも来所でもOK!
電話の場合は、「福祉相談」であることをお伝えください。



きっと解決の糸口が見つかります。

ボランティアに関心がある方もお気軽にお問い合わせください。

相談日時：月～金 10:00～16:00 ☎ (076) 241-8924 (米泉公民館内)

金沢市地域包括支援センターありまつ

みなさんこんにちは！

地域包括支援センターありまつは、

金沢市から委託を受けた米泉地区にお住いの65歳以上の方とご家族の相談窓口です。



こんなことはありませんか???



もの忘れが心配

介護保険の使い方が分からない

一人暮らしで不安

家族の介護で困っている

こんなときは、

金沢市地域包括支援センターありまつ

にご相談ください。(相談は無料)

金沢市有松5丁目2番地24 TEL 076 (242) 5510

毎月第1・第3火曜日の午前11時から12時までの1時間、包括ありまつの職員がすすめサロン（米泉公民館）におじゃまし、高齢者向けの教室を開催しています。

昨年は、大阪万博にちなんで「ミャクミャク」の折り紙を折り、壁面装飾を制作しました。折り紙は、みんなで手順を確認しながら順番に折ることで、前頭葉の刺激につながると言われています。そのほかにも、毎回さまざまな楽しい企画を行っていますので、ぜひ一度お越しください。

また、第4火曜日の午後1時から2時までは、西泉町会館にて、地域の高齢者や民生委員の皆さまのご協力のもと、楽しいレクリエーション活動を行っています。

新年1月には百人一首を行い、白熱した真剣勝負が繰り広げられました。寒い時期こそ自宅にこもりがちになりますが、外に出て、皆さんで交流し、笑い合える時間をつくりましょう。

どちらの会場にも包括の職員がおりますので、介護に関する困りごとなどがありましたら、お気軽に声をかけてください。



オレンジカフェよないずみ（金沢市認知症カフェ）

タオルを使って体を動かしたり、成年後見人制度について学んだり、様々なテーマで開催しています。

また、認知症について知ることができたり、相談ができる場所にもなっています。本人・そのご家族、関心のある方ならどなたでも参加できます。ぜひお気軽にお越しください。

開催日時 偶数月 第2火曜日 10時～12時
場所 米泉公民館 2階和室 参加費無料です

※参加お申し込み・お問い合わせ 地域包括支援センターありまつ Tel 242-5510



令和7年度

赤い羽根共同募金 報告

ご協力ありがとうございました。

(共同募金にはA・B・C募金があります。)

B募金 について

米泉校下の各種企業所(現在83件)より、ご寄付いただいております。このお金は米泉校下社会福祉協議会の福祉事業資金として、使わせていただいております。

B募金額 197,500円

A募金 について

米泉校下2,077世帯の負担金として、石川県共同募金会へ納めるものです。用途は石川県の福祉事業に使われております。

A募金額 166,160円

C募金 について

歳末助け合い募金といわれています。班長さんから各戸へ封筒が配布され、集められたお金です。校下の居宅寝たきり老人家庭、身体障害者1・2級の方、その他の方々に配布させていただきました。

C募金額 438,693円

B募金にご寄付いただいた方々

※順不同敬称略

- ◆(株)伏見園
- ◆(株)松本日光舎
- ◆(株)柴舟小出
- ◆(株)泰成商会
- ◆ヘアサロンさわむら
- ◆(株)共和商会
- ◆森接骨院
- ◆(有)高柳看板
- ◆相互自動車商事(株)
- ◆(株)大和印刷社
- ◆石川県管工事協同組合
- ◆山田昇税理士事務所
- ◆(有)西村瓦商店
- ◆西出工業
- ◆長田喜義
- ◆英善地所(株)
- ◆(株)セキネ
- ◆笠井食品(株)
- ◆津田文男
- ◆はんだクリーニング
- ◆おでん えみ
- ◆ムネ・ラ・モード
- ◆加登長 西金沢店
- ◆浄光寺
- ◆(株)吉田倉庫
- ◆北陸銀行西金沢出張所
- ◆金沢製粉(株)
- ◆(有)中山電気商会
- ◆ニシダクリーニング
- ◆NORUMAN
- ◆アムズ(株)
- ◆浅地産業(株)
- ◆興能信用金庫 西泉支店
- ◆石川県生コンクリート工業組合
- ◆崇教真光石川中修験道場
- ◆(株)シーピーユー
- ◆金沢スイミングクラブ 西泉教場
- ◆金沢地区生コンクリート協同組合
- ◆(有)ヨネムラ塗料店
- ◆(株)ワイ・エス
- ◆(有)金沢キッズ
- ◆尾道ラーメン
- ◆ローソン金沢米泉店
- ◆(株)プロ保険
- ◆松任谷商店
- ◆おばんざい英
- ◆焼肉かわだ
- ◆(株)HIDE 企画
- ◆竹内利夫
- ◆J・REC (株)
- ◆(株)トイットデザイン
- ◆味のたしざん料理 あかね
- ◆CHEER DANCE STUDIO Uni
- ◆麺 しも谷
- ◆はら内科医院
- ◆PR デザイン
- ◆YOU 動物病院
- ◆フジソルト(株)
- ◆西金沢駅前郵便局
- ◆(有)時空不動産
- ◆北陸電設(株)
- ◆社会福祉法人 中央会 (ゆうけあ相河)
- ◆東山
- ◆北陸中日新聞 西金沢専売所
- ◆Bivi 接骨院
- ◆hair salon lime
- ◆(株)健工舎イガワ
- ◆やきとり大吉 西金沢店
- ◆麻雀荘ポパイ
- ◆(株)ぶるるコインランドリー
- ◆(有)中西不動産
- ◆(株)みゆきモーターズ
- ◆李家楼
- ◆(有)タナベ計画設計
- ◆(株)村井
- ◆Bonheur
- ◆居酒屋 匙
- ◆(株)BANKAN わものや
- ◆(有)弘光土木
- ◆TK 鍼灸治療院
- ◆Tab
- ◆焼肉 康 西金沢駅前店
- ◆匿名

