

泉米報館

題字・浦春山筆

第78号
令和7年(2025)
12月号

令和7年度

社会体育大会

9月28日(日)

OH!
綱引き!



■編集／発行■

金沢市米泉公民館

〒921-8044 金沢市米泉町8丁目126番地
TEL (076) 241-8924 FAX (076) 247-1909

■印刷■

(株)大和印刷社

〒921-8043 金沢市西泉5丁目91 TEL (076) 243-3511 FAX (076) 243-3040

公民館のメールアドレスです。

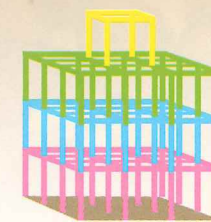
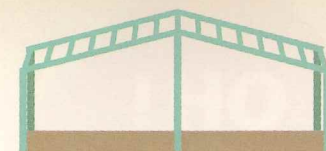
みなさまのご意見・ご要望をメールで公民館までお寄せください。まっています！

E-mail : yanaizumi@spacelan.ne.jp



令和7年度
**社会
体育大会**

9月28日(日)
米泉小学校
グラウンド



子ども綱引き



子ども綱引き



山飛び 谷越え



進めゴレンジャー



それゆけアンパンマン



へなちょこレスキュー隊



お玉でピンポンリレー

キャロット学級

学級テーマ
「SDGsを意識して」

第5回 グラスアート

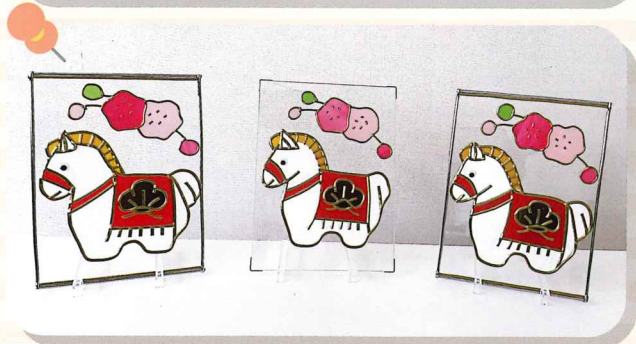
10月14日(火) 参加者20名

講師：日本グラスアート協会インストラクター
下風 美恵子氏・西村 真寿美氏

色とりどりのフィルムを組み合わせて、来年の干支「午」の作品づくりに挑戦しました。

最初は少し難しいと言っていた参加者の方も、作業が進むにつれて夢中に。

光を透かすと輝くグラスアートは素敵で、完成した瞬間には歓声が上がりました。



それぞれの講座を通じて、新しいことに挑戦する楽しさや、地域の皆さんとの交流のあたたかさを改めて感じるひとときとなりました。ご参加くださった皆さん、ありがとうございました。

第3回

リフレッシュヨガ

8月4日(月) 参加者14名

講師：ヨガインストラクター 本田 こずえ氏

講師の先生の穏やかな声に合わせて、呼吸を整えながらゆっくりと体を伸ばしていく参加者の皆さん。「体も心もスッキリした」などの声が多く聞かれ、穏やかな笑顔で講座を終えました。



第4回 スマホ教室

9月8日(月) 参加者21名

講師：金沢市市民活動サポーター 石川 京子氏

スマートフォンの使い方を学ぶ講座を開催しました。分からなかった操作ができるようになり、「これで結ネットが使える!」と嬉しそうな参加者もいらっしゃいました。

和気あいあいとした雰囲気の中、新しい学びがたくさんある講座となりました。



伏見高校吹奏楽部



第34回

文化まつり

10月19日(日)

米泉公民館・米日吉神社境内

陶芸作品



米泉小学校マーチングバンド



子ども駅伝大会



今年も大勢の方が
来場され、大いに
賑わいました!

もちつき





NHK金沢放送局を見学、高岡の能作で錫の箸置きを制作してきました。

シニア学級 (すずめサロン合同)

第2回 日帰りバス研修

11月18日(火)

参加者：23名 行き先：NHK金沢放送局 能作



▲NHKスタジオ見学



▲能作で箸置き制作体験

第5回 ウォーキング

10月22日(水) 参加者13名

講師：泉野福祉健康センター 保健師
中野 まどか氏

米泉校下運動推進員

第6回

健康講話「高血圧を予防しよう」

11月26日(水) 参加者15名

講師：泉野福祉健康センター 保健師
中野 まどか氏



いきいき健康教室 (町会連合会主催)

5月～11月にかけて、全6回の健康教室を開催しました。
今年度も8月を除く毎月第4水曜日の午前中に、健康に関する講演会、調理実習、運動(実技)などを行いました。
初めての企画となった「チェアヨガ」は、椅子に座ったままゆったりと身体を動かすヨガで、幅広い年代の方々にご参加いただきました。
今年度のいきいき健康教室は11月で終了しましたが、来年度もまた5月から開催の予定です。ぜひお気軽にご参加ください。

第4回 チェアヨガⅡ

9月24日(水) 参加者21名

講師：運動指導士 中地 由里恵氏



▲消火器訓練



▲簡易トイレ組立て



▲テント設置体験

自主防災組織主催 / 防災訓練

11月16日(日)

今年も防災訓練を 開催しました

11月16日、晴天の中、関係各所のご協力をいただき、校下防災訓練が行われました。

当日は「結ネット」による災害発生連絡を受け、各町会の一時的避難所から拠点避難所(米泉小学校)へ避難しました。

避難所では「避難者受け入れ訓練」や「発電機の試運転・水消火器体験(消防局協力)」が行われ、体育館では「各種避難備蓄品の展示(簡易テント・簡易トイレ・ベッド等)」、「分電盤模型(北

陸電力協力)の説明や金沢市公式YouTubeの視聴を行いました。

また、今年には災害時対策本部との連絡方法(無線機やLINE等)の確認も行われました。

参加者は、対策本部・運営委員会・防災士などを含め、約330名でした。災害はいつ起こるかわかりません。「備えあれば憂いなし」です。日頃からの備えが大切です。

今後も防災訓練に多くの方々のご参加をお願いいたします。今回の訓練にご参加・ご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。
(校下防災士会 越原 智恵子)

米泉ぼうさいかわら版 第23号

みんなで一緒に！ 防災訓練に行こう！

避難リュックを持ってきておみやげ付き

2025年度 米泉校下防災訓練

日時 2025年11月16日(日)8時から
会場 町会一次避難所～米泉小学校

安否情報の収集 避難訓練
防災備材設置訓練 簡易トイレ設置訓練
消火器体験 煙の中移動体験

いつ来るか分からないそれが災害

たくさんの方の参加をお待ちしています！！

【問い合わせ先】米泉公民館または各町会防災士まで



結ネットのお知らせ



スマホから、校下の回覧や町会の連絡など、知りたい情報がいつでも確認できます。また、災害時には自分の状況を発信して、安否確認ができます。

「結ネット」を導入したい方は、町会のICT推進委員または公民館までお問い合わせください。

令和8年 公民館関係行事予定

開催日	行事	場所
1月11日(日)	二十歳のつどい	ホテル金沢
1月25日(日)	ボウリング大会	ラウンドワン
2月15日(日)	公民館フェア	文化ホール
第1・3火曜日	〈社協〉すずめサロン	米泉公民館
第4火曜日	〈社協〉西泉サロン	西泉町会館
第2・4木曜日	〈社協〉もくようルーム	米泉公民館

・シニア学級、キャロット学級の催しは、地域回覧にてご確認ください。

ハガキにまちがいの5箇所を簡条書きにし、住所・氏名・町会名・電話番号・載せてほしい記事などを明記して、米泉公民館までご応募ください。(2月末日締切)

正解者の中から抽選で5名様に図書カードを贈ります。

【第77号まちがいがし当選者】

- 藤田光子(2丁目町会)
- 中野心葉(3丁目町会)
- 室井定志(東町会)
- 吉田節子(東町会)
- 西田昌子(西町会)

当選された方は、公民館で図書カードをお受取りください。

盆踊り編 《前回の答え》



まちがいがし

お正月編

上の絵と下の絵では、違うところが5カ所あります。見つけてね！

サイト名「幼児の学習素材館」

<https://happyilac.net/kisetsu-sozai.html>

