

すずめサロンのお知らせ

下記要項にて開催します。

65歳以上の方、皆さまお誘いあわせのうえお気軽にご参加ください。

日 時 7月1日(火) 午前10時～12時30分

場 所 米泉公民館 2階 和室

内 容 『カラオケ教室』 みんなで一緒に歌います♪

講 師 美晴 一輝 氏

会 費 100円(昼食代として)

日 時 7月15日(火) 午前10時～12時30分

場 所 米泉公民館 2階 和室

内 容 『防災頭巾づくり』

自宅にあるタオルを材料に「防災頭巾」を作ります。

見学も可能です。

講 師 金沢市婦人会連合会 副会長 前 千代子さん(防災士)

〈頭巾の材料〉

持ち物 ・バスタオル ・フェイスタオル ・ハンドタオル

会 費 100円(昼食代として)

西泉サロン

日 時 7月22日(火) 午後1時～2時

場 所 西泉町会館(西泉町4丁目58番地 ドン・キホーテ近く)

※参加費無料です。

包括支援センターありまつさんの企画でお楽しみください。