

令和6年6月吉日

米泉校下にお住まいの皆さまへ

金沢市米泉公民館

館長 井川 徹

令和6年度 第1回親業講演会

「応援される人になるために」

今回は清泉中学校に4月に赴任された中條校長に「応援される人になるために」と題して、ご講演いただきます。

親が親としての役割を果たし、子どもが自立して行くうえでの一助となれば幸いです。

地域の皆さまの多数のご参加をお待ちしております。

記

日 時	令和6年7月6日（土） 18時30分～20時
場 所	米泉公民館 2階 和室（米泉町8丁目 126番地）
講 師	金沢市立清泉中学校長 中條 隆史
参加費	無 料



回 覧

米泉校下の皆さま

令和6年5月30日

米泉いきいき健康教室

令和6年度 いきいき健康教室

第2回 「ゆるヨガ」

向暑の候 皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
いきいき健康教室を下記のとおり開催いたします。
6月は簡単なヨガで、ゆったりと身体も心も緩めていきます。
皆さまお誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

記

日 時 6月26日(水) 10:00～11:30

※ 9:30～受付開始 血圧測定あります

場 所 米泉公民館 2階 和室

講 師 ヨガインストラクター 本田 梢 氏

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、水分

- ※ 動きやすい服装でご参加ください。
- ※ 膝が痛い方は、タオルをお持ちください。
- ※ お申込み不要です。

お問い合わせ先 : 米泉公民館 ☎ 241-8924

回 覧

令和6年6月7日

シニア学級

第1回 シニア学級 開級式&バス研修（ご案内）

日頃より、公民館活動にご理解とご協力を賜りありがとうございます。

シニア学級の開級式と「バス研修」を開催いたします。

お昼には、炭火でじっくりと焼き上げた鮎の塩焼きをいただく予定です。

記

日 時	令和6年7月9日（火） 午前9時30分～16時（集合 9時15分）
場 所	セブンイレブン米泉8丁目店 駐車場
会 費	4,000円（当日集めます）
行き先	井波別院・瑞泉寺 池波正太郎ふれあい館 彫刻総合会館 鮎の里（昼食）
定 員	30名（先着順）
申 込	米泉公民館まで電話でご連絡ください (241-8924)

以上