

# ★ 新型コロナウイルス感染症 ★

これから共存して生活しなければならないのか？

## 自分で出来ること

- **外出時必ず使用** : マスク・アルコール消毒液  
ウェットティッシュ・収納ビニール袋
- **常時** : 体温測定・石鹸による手洗い(15秒以上)



## 外出先で注意すること

- お店の出入り時**アルコール消毒液**で手を洗淨する。  
特に、ドアノブ、エレベーターの押し、エスカレーターの手すり  
休憩所の椅子、テーブル、駅・銀行・コンビニ等自動券売機  
等の取扱後
- お店の中で「**3密**」にならないこと。  
「密閉」 : 換気の悪い場所  
「密集」 : 手の届く範囲に多くの人がいる  
「密接」 : 近距離(2m以内)での会話や大声



## 外出からかえって注意すること

- 石鹸と流水で手洗い(15秒以上)
- よく乾かした後でアルコール消毒液で洗淨する。



## 災害時の避難所は感染症が多発する危険性が大

<インフルエンザ・新型コロナウイルス・食中毒等>

避難所への避難に不安な時 → 在宅避難・親戚・ホテル・車中等

《避難所等へ避難する際持って出るもの》

- ・マスク ・ウェットティッシュ ・アルコール消毒液
- ・ビニール袋とゴムバンド等

【問合せ先：米泉公民館又は各町会防災士まで】