

# 泉米報館

題字・浦春山筆

第75号  
令和6年(2024)  
12月号

令和6年度

## 社会体育大会

9月29日(日)



■編集/発行■ 金沢市米泉公民館 〒921-8044 金沢市米泉8丁目126番地  
TEL (076) 241-8924 FAX (076) 247-1909  
■印刷■ (株)大和印刷社 〒921-8043 金沢市西泉5丁目91 TEL (076) 243-3511 FAX (076) 243-3040

公民館のメールアドレスです。みなさまのご意見・ご要望をメールで公民館までお寄せください。まっています！ E-mail : yanaizumi@spacelan.ne.jp



進め!  
ゴレンジャー



大玉  
宅配便



OH!  
綱引き



OH!  
綱引き



山飛び、  
谷越え



それゆけ!  
アンパンマン



おっとっと!  
もう一杯



おっとっと!  
もう一杯



令和6年度  
**社会体育大会**

9月29日(日)  
米泉小学校グラウンド

米泉西町会

上米泉町会

西泉町会

2 準優勝

1 総合優勝

3 第3位



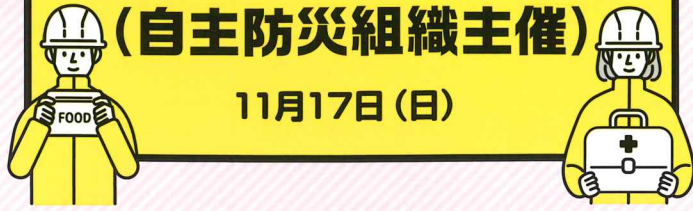
子ども  
大縄飛び

継続は力なり

# 防災訓練

(自主防災組織主催)

11月17日(日)



11月17日、地域住民280名が参加し、防災力を効果的に底上げするため、市内中心部を縦断する「森本富樫活断層地震」を想定した米泉校下防災訓練を実施しました。

- ネットを活用した被害安否確認
- 避難場所への経路誘導
- 資器材活用による避難所運営及び炊き出し等

毎年の訓練を通じて、防災意識の醸成が図られ、ひいては地域の防災力の強化につながります。そして、有事の際には、迅速かつ適切に対処できるものと信じております。

「継続は力なり」と云われます。地域の皆様方におかれましては、今後とも防災訓練に参加ご協力ください。よろしくお願いいたします。

(町会連合会会長 山田八郎)



## 横断旗設置

校区内の横断歩道5カ所に設置されました。

横断中

## いきいき健康教室

### 第6回 講話「健康づくりと介護予防」 ～野菜摂取で健康な生活を～

講師：泉野福祉センター保健師 中野まどか氏  
11月27日(水) 17名



### 第5回 健康王国で「体操&脳活クイズ」

講師：保健師 中野まどか氏 運動普及推進員  
10月23日(水) 14名



# 第33回 文化まつり

10月20日(日) 米泉公民館・米日吉神社境内



もちつき



子ども駅伝大会



俳句(作品展示)



米泉小学校マーチングバンド



伏見高校吹奏楽部

今年も大勢の方が  
来場され、  
大いに賑わいました!

## シニア学級

### 第2回 日帰りバス研修(すすめサロンと合同)

10月1日(火) 41名  
「新湊曳山祭り」見学



### 第4回 音楽療法 ～「音楽」で心と体を癒して元気に!～

講師：音楽療法士 佐藤順子氏  
9月25日(水) 15名



## 令和6年度 公民館関係事業予定

開催日	行事	場所
1月12日(日)	二十歳のつどい	ホテル金沢
1月19日(日)	町会対抗ボウリング大会	ラウンドワン
2月16日(日)	公民館フェア	文化ホール
第1・3火曜日	〈社協〉 すずめサロン	米泉公民館
第4火曜日	〈社協〉 西泉サロン	西泉町会館
第2・4木曜日	〈社協〉 もくようルーム	米泉公民館

※シニア学級、キャロット学級の催しは、地域回覧にてご確認ください。

## キャロット学級

### 第3回 バランスボール講習会 9月9日(月) 22名



### 第4回 ジャムづくり 11月29日(金) 15名



## まちがいさがし お正月編

上の絵と下の絵では、違うところが5カ所あります。  
見つけてね!



ハガキにまちがいの5箇所を簡条書きにし、住所・氏名・町会名・電話番号・載せてほしい記事などを明記して、米泉公民館までご応募ください。(2月末日締切)

正解者の中から抽選で5名様に図書カードを贈ります。

### 【第74号まちがいさがし当選者】

杉本 加代子 (2丁目町会)  
山下 幸恵 (3丁目町会)  
作田 照代 (東町会)  
宮本 千佳 (西町会)  
宮下 孝 (西町会)

当選された方は、公民館で図書カードをお受け取りください。

### 果物編 《前回の答え》



サイト名「介護の未来ラボ」

<https://kaigoshoku.mynavi.jp/contents/kaigonomirailab/>

