

# 泉米報館

題字・浦春山筆

第51号

平成27年(2015)  
11月号

■編集/発行■ 金沢市米泉公民館 〒921-8044 金沢市米泉8丁目126番地  
TEL (076) 241-8924 FAX (076) 247-1909  
■印刷■ (株)大和印刷社 〒921-8043 金沢市西泉5丁目91 TEL (076) 243-3511 FAX (076) 243-3040

公民館のメールアドレスです。みなさまのご意見・ご要望をメールで公民館までお寄せください。まっています! E-mail: yanaizumi@spacelan.ne.jp

## 平成27年度 第1回 親業講演会 「子育て」は「脳育て」

日時 平成27年7月11日(土)

講師に、石川県ふれあい昆虫館館長の坂井芳子氏をお迎えして米泉公民館2階和室で今年度第1回の親業講演会が開催されました。

早寝・早起き・朝ご飯

「セロトニンの分泌を

活発にする5ヶ条」

・朝日をたっぷり浴びる  
・規律正しい生活習慣(生活リズムを作る)

・バランスの良い食事

・リズムカルな運動

・頑張りすぎない生活

【子どもの力を伸ばすのは】

・ポジティブな言葉(ありがとう・うれしな)

・ポジティブ思考の脳を育てる

大変貴重なお話をいただきました。日常生活の中には是非取り入れていきたいと思えます。ありがとうございました。

### ◆参加者感想

●早寝・早起き・朝ご飯、基本的なことが一番大切なんだとあらためて感じました。

●脳育ての大切さを教えていただきました。

●脳育ては、何歳からでもやり直せると聞いて安心しました。

●とても具体的でわかりやすいお話でした。

●「子育ては叱るだけでなく、ほめて育てる!」今日から心がけて育児をしていこうと思いました。

●とても素敵な先生で、今日の講演会に参加して良かったです。

●毎日、子育てや家の事など悩むことが多いですが、今日とてもスッキリしました。

●坂井先生からパワーをいただきました。ありがとうございました。



### お知らせ

●第2回 親業講演会  
12月19日(土)  
18:30~  
「子育て」は「脳育て」  
第2弾



講演中の坂井芳子先生

### 米泉校下ソフトボール大会

日時 平成27年5月31日(日)  
米泉小学校グラウンド

優勝 西泉町会  
準優勝 米泉西町会  
3位 上米泉町会

日頃公民館体育行事にたくさんの方に参加していただきありがとうございます。

#### ◆ソフトボール大会参加者感想

今年は私も声をかけていただき参加しました。せっかく参加するので少しは貢献したいと思いい前日にひそかにバツティングセンターに練習に行きました。

一応経験者ですので、そこし勘が戻りノーヒットは免れました。試合が終わり残ったのはやはり悔しさ。来年こそは!!

(体育部長 山本 悟)



西泉町会 対 3丁目町会

### 南部地区公民館ソフトボール大会

日時 平成27年6月7日(日)  
一回戦で菊川チームに惨敗

### 賞状

第23回  
市民グラウンドゴルフ大会  
優勝  
米泉 公民館A  
努力と栄光を讃えます

平成27年6月7日

金沢市長 山野之義



米泉チームの皆さん



優勝した米泉Aチーム

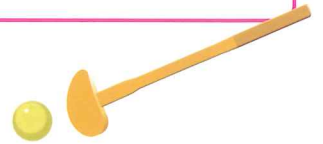
### 市民グラウンド・ゴルフ大会 公民館対抗

日時 平成27年6月7日(日)  
金沢市大和町広場  
参加チーム 145チーム(53公民館)

快拳!! 優勝 米泉A  
準優勝 浅野町A  
3位 松寺A

米泉公民館より3チーム出場

左から  
永井 勲・米村 告  
福田佳治・酒造 智



### 南部地区公民館ソフトバレーボール大会

日時 平成27年7月5日(日)

7月5日、梅雨の合間の晴れた日、湿気と蒸し暑さの金沢市総合体育館にて南部地区公民館対抗ソフトバレーボール大会が行われました。11公民館の親睦を図る目的の大会ですが、各公民館上層部では何やら燃えるものが見てとれます。  
当館から2チームのエントリー。即席チームの為、予選リーグ二試合を終えてようやくコート上で息が合うようになりましたが、すでに遅しでした。  
2チームとも、チャレンジマッチにまわりました。最後は目の覚めるプレーで応援団を沸かせてくれました。参加することが大事、しほる程の汗をかき、減量には大成功でした。

(総務部 脇田藤子)

### 米泉校下ソフトバレーボール大会

日時 平成27年6月28日(日)

米泉小学校 体育館  
優勝 西泉町会  
準優勝 米泉西町会  
3位 3丁目町会



優勝 西泉町会の皆さん

# 度 米泉校下 育大会

時～ 場所 米泉小学校グラウンド

	優勝	2位	3位
総合	3丁目	米泉西	西泉
綱引き	3丁目		
リレー	3丁目		
大縄飛び(子ども主催)	西泉		



オープニング 米泉小学校マーチングバンド



進め!ゴレンジャー (東)



入場行進 第1位 (西)



子ども綱引き 優勝 (西泉)



子ども綱引き 準優勝 (上米泉)



町対抗リレー入場!! (2丁目)

## 防災訓練

日時 平成27年7月26日(日)  
米泉小学校グラウンド  
主催：米泉町会連合会



猛暑の中、568名が自主防災訓練に参加しました。大変お疲れ様でした。

### お知らせ

- 米泉公民館ホームページ  
<http://yonaizumi.sub.jp/>
- 12月2日(水)  
シニア学級 閉級式
- 12月21日(月)  
キャロット学級 しめ縄づくり



今回で40回目を迎える事ができました。これもまた、米泉校下の皆様のご協力があったからこそだと思います。近年、他の校下では継続することが難しく無くなる傾向にあるなか、私達は皆様のふれあいの場の一つとして、今後も盆踊りが継続できるように頑張つてまいりますので、これからもご指導の程お願い致します。ありがとうございました。

(青年会会長 池田剛士)

日時 平成27年7月25日(土)

米泉校下青年会主催

# 第40回 米泉校下納涼盆踊り大会

### 前回の答え

6	3	8	5	7	9	2	4	1
2	7	5	1	3	4	6	9	8
4	9	1	2	6	8	3	5	7
9	8	4	6	2	5	7	1	3
3	6	7	8	9	1	5	2	4
5	1	2	7	4	3	9	8	6
1	2	3	4	5	6	8	7	9
7	4	6	9	8	2	1	3	5
8	5	9	3	1	7	4	6	2

※はがきに数独の答え **A|B|C** と、住所・氏名・町会名・電話番号を明記して、米泉公民館までご応募下さい。正解者の中から抽選5名様に図書カードを贈ります。当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

#### お詫び

これまで応募が少なかつたため先着としましたが、今回より抽選とさせていただきます。多数のご応募ありがとうございました。

前回(50号)の数独で正解した先着5名の方には、図書カードをお届けいたします。

## 数独のルール

数独は、9×9のマスの中に、1から9までの数字を入れていくパズルである。

次のような3つのルールは守らなければならない。

- ①一列で同じ数字を使ってはいけない。
- ②一行で同じ数字を使ってはいけない。
- ③一つのブロックで同じ数字を使ってはいけない。

9			7	2				
	8	2		A	6			
					8		3	2
	5	8				9		
3							2	4
			4	1		5		
	B				7	3		
		7	9	6		4		C
9					1		7	8