

回 覧

米泉校下の皆さま

令和6年8月22日

米泉いきいき健康教室

令和6年度 いきいき健康教室

第4回 音楽療法

～「音楽」で心と体を癒して元気に！～

処暑の候 皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
いきいき健康教室を下記のとおり開催いたします。

9月は音楽に合わせて楽しく心と体をほぐしていきます。
椅子に座ったままゆったりと行いますので、皆さんお誘いあわせのうえお気軽に
ご参加ください。

記

日 時 9月25日（水） 10:00～11:30
(※ 9:30～ 受付開始)

場 所 米泉公民館 2階 和室

講 師 日本音楽療法認定音楽療法士 佐藤 順子 氏

持ち物 水分

※ お申し込みは不要です。直接お越しください。

お問い合わせ：米泉公民館 ☎241-8924

回 覧

令和6年8月23日

シニア学級

第2回 シニア学級 バス研修（新湊 曳山祭） すずめサロン合同企画

日頃より、公民館活動にご理解とご協力を賜りありがとうございます。

今回は、おとなり富山県射水市放生津八幡宮の秋季例大祭の一つの曳山祭見学。
最多13本の曳山が「イヤサー、イヤサー」の独特の掛け声とともに、“花山”が
町中を練り廻る姿は、絢爛豪華そのものです。

記

- 日 時 令和6年10月1日（火）
10時～16時（集合 9時45分）
- 場 所 セブンイレブン米泉8丁目店 駐車場
- 会 費 4,000円（当日集めます）
- 行き先 第一イン新湊（昼食）
曳山祭 見学 1時間弱 歩きながらの見学
道の駅 カモンパーク新湊
- 定 員 30名（先着順）
- 申 込 米泉公民館まで電話でご連絡ください
(241-8924)

以上