

# 米泉校下子育てサロン(もくようルーム)にあわせて開催!

## まちの子育て保健室

妊娠中や子育て中のみなさん! 出産や子育てのちょっとした悩みを  
保健師に話してみませんか? お気軽にご相談ください。



どうやって遊ばせたらいい?  
イヤイヤ期にどう関わったらいい?  
離乳食はどうやって進めたらいい?



初めての出産。何を準備したらいい?  
妊娠中に気をつけることは?  
保育園を探すには?

### ●対象者●

妊娠中や子育て中のママとパパなど

### ●内 容●

- ①子育て相談や相談先の紹介      ②ママやパパなどの健康相談
- ③お子さんの体重測定                ※母子健康手帳をご持参ください。

### ●日程・場所● 米泉校下子育てサロンにあわせて開設しています。

予約不要

令和 5 年 7/13(木)	9/14(木)	10/12(木)	11/9(木)
12/14(木)	令和 6 年 1/11(木)	2/8(木)	3/7(木)

午前 10 時 30 分~12 時 00 分(子育てサロンは 11 時 30 分までです)  
場所 米泉公民館(金沢市米泉町8丁目 126 番地)

【問い合わせ先】 金沢市泉野福祉健康センター  
電話:076-242-1131 FAX:076-242-8037