

令和5年度 キャロット学級 スケジュール

学級テーマ 「SDGsを意識して」

キャロット学級は、米泉校下にお住まいの方なら、どなたでもご参加いただける公民館行事です。

年間6回の予定をしておりますので、できるだけ全講座に参加をお願いします。

皆様方の受講を心よりお待ちしております。なお、男性のご参加もできます。

回	日程	開始時間	内 容	会費
1	6月5日 (月)	10:00	開級式とネットバンキングについて 便利に使いこなしてみませんか？	無
2	6月30日 (金)	10:00	加賀野菜を使ったキッシュづくり 旬の加賀野菜を味わいましょう！	無
3	7月中旬 (未定)	19:30	多肉植物の寄せ植え 丈夫で簡単に増やせる多肉植物に挑戦！	有
4	9月中旬 (未定)	9:00	バス研修（検討中） 文化施設巡り	有
5	12月22日 (金)	19:30	しめ飾り 玄関に独自の飾りを作ってみませんか！	有
6	1月下旬 (未定)	19:00	閉級式 (内容未定)	有

※ 詳しい内容はその都度、回覧でお知らせいたしますのでお誘い合わせのうえご参加ください。

予定変更になる場合もあります。



回 覧

令和5年5月19日
キャロット学級
学級長 山田 美和

キャロット学級（ネットバンキング）

ネットバンキングには興味あるけど、「わからない」「詳しく聞けない」等の声をよく聞きます。

今回は、簡単にネット銀行についてのメリットデメリット等をお聞きして皆さまの生活に便利に使えたらと思い企画しました。

口座の開設は窓口やインターネットでとなりますが、是非、参加をお待ちしています。

日 時 : 6月5日(月) 午前10時

場 所 : 米泉公民館 2階和室

講 師 : 北國銀行 アドバイザー

定 員 : 30名(先着順)

申込・お問い合わせ先

米泉公民館 TEL 241-8924

すずめサロンのお知らせ

下記要項にて開催します。

65歳以上の方、皆さまお誘いあわせのうえお気軽にご参加ください。

すずめサロン&シニア学級合同 市内日帰りバス研修

日 時 6月6日(火) 10時出発
※集合時間 9時50分

集合場所 米日吉神社 境内

行 程 公民館 → 湯涌温泉(謎解きウォーク・昼食)
※少し歩きます
→ 天徳院(からくり人形上演) → 公民館着
15時頃

定 員 20名

会 費 3,000円



日 時 6月20日(火)
午前10時～11時50分

場 所 米泉公民館 2階 和室

内 容 「カラオケ教室」

会 費 100円

西泉町会館 企画 ※参加費無料です♪

日 時 6月27日(火) 午後1時～2時

お問い合わせ(米泉公民館) TEL 241-8924

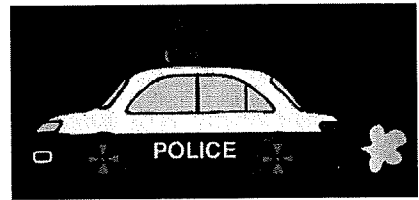
— 集めています —

ベルマーク・使用済みインクカートリッジ(米泉小学校育友会)
公民館に収集箱がおりますので、ご協力下さい。

伏見橋交番だより

令和5年6月号
金沢中警察署
伏見橋交番
電話 247-4017

特殊詐欺に注意



保険料、医療費が返ってくる、
ATMで手続きをして → 還付金詐欺

オレオレと家族、親戚を名乗り
騙してくる → オレオレ詐欺

このような被害に遭うかもしれないと感じたら、

留守番電話 (録音) 設定	ATMでの還付金 は詐欺	キャッシュカードを渡さない 暗証番号を教えない
犯人は犯罪の証拠となる声の録音を嫌います。各種設定をして犯人と直接会話はしなさい。	ATMの引き落とし限度額をあらかじめ引き下げることによって、被害を抑えることにつながります。	カードを相手に渡してしまうと、本物と偽物をすり替えられてしまうので、カードは渡さない。

サポート詐欺にも注意！

サポート詐欺とは、Webサイト上にあたかもウィルスに感染したかのようなポップアップを画面に表示させるものです。

特徴として

- ・サポートに電話するように促す
- ・しつこいほどに電話番号教示

対策として

- ・ブラウザを閉じる
- ・電源ボタンを押してシャットダウン

決して音声ガイダンスには従わないこと！

一人で悩まず相談を 石川県金沢中警察署 076-222-0110



2023年5月吉日

金沢市立米泉小学校

育友会会員・地域の皆さまへ

回 覧

育友会会長 小林 哲平
地区委員長 辻尾 真二
学校長 東 佐千雄

米泉小リサイクル

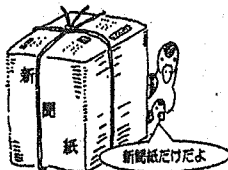
皆様のご協力を頂き、リサイクルの収入は、子どもたちの教育活動を支援するためにつかわせていただいております。今回も何卒ご理解ご協力のほど、よろしく申し上げます。

6月24日（土） 8:30まで

《米泉小学校》児童玄関
《上米泉》県職員住宅前
《2丁目》米泉隧道脇
《3丁目》米泉児童公園

《東》長田様宅前、県住集会所前
《西》パンダ公園・かぶと公園
《西泉》西泉会館

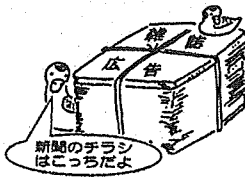
古新聞



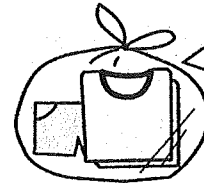
ベルマーク



雑誌 広告

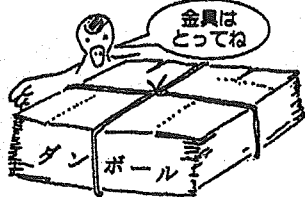


古着

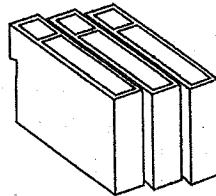


必ず洗濯して、
透明のポリ袋
に入れてね

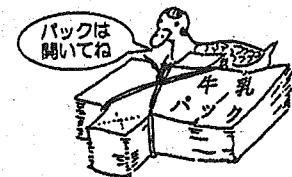
ダンボール



インクカートリッジ



牛乳パック



注意：紙袋に入れると中身が新聞か雑誌か見えないので、できるだけ紐で縛ってください。
紙紐の方がリサイクルに適していますが、ビニール紐でも構いません。
古着は必ず洗濯してから、透明のポリ袋に入れてください。

家庭や職場で使っている『キャノン・エプソン・ブラザー』社製プリンタの使用済みインクカートリッジは、ベルマークの点数の対象になります。リサイクルでも回収しています。

※ リサイクルが中止の場合、各収集場所に看板を出します。

《学校回収週間》

6/19（月）～ 23（金） 午前8:30～午後5:00

小学校玄関前にて回収しております

金沢市立米泉小学校育友会

回 覧

令和5年5月8日

米泉校下の皆さま

米泉いきいき健康教室

令和5年度 米泉いきいき健康教室 第1回 開講式と健康講話 「認知症予防と生活の工夫」

新緑の候 皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。
令和5年度のいきいき健康教室が開講となります。
第1回は、認知症予防のための生活動作や簡単な運動についてお話しいただきます。
皆さまお誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。

記

日 時 5月24日(水) 10:00～11:30
※9:30～受付開始
血圧測定あります

場 所 米泉公民館 2階 和室

講 師 金沢脳神経外科病院 作業療法士 高多 真裕美 氏

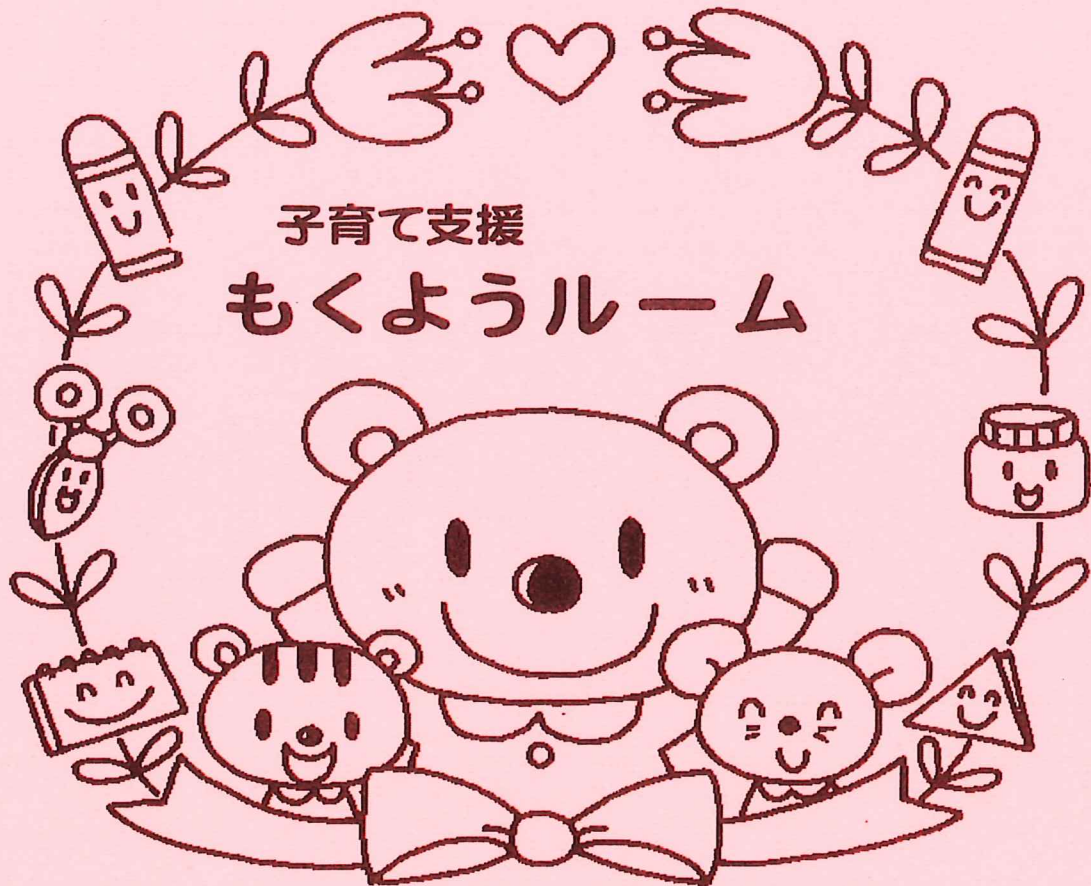
持ち物 筆記用具、水分

- ※ お申し込みは不要です。
- ※ 体を動かせる服装でお越しください。

お問い合わせ先 : 米泉公民館 ☎241-8924

米泉校下の皆さまへ

米泉校下社会福祉協議会
会長 山本 秀昭



令和5年 6月・7月の予定

- 6月 8日(木) 手遊び・読み聞かせなど
6月22日(木) 自由遊び
7月13日(木) 保育士さんの
産後ケアで心身ともに
リフレッシュ!

※7/13は、動きやすい服装(ジーンズ不可)でお越しください。

時 間 10:30 ~ 11:30
場 所 米泉公民館 2階和室
対 象 0歳~未就学児、妊婦さん

校下にお住いの方ならどなたでも♪(お申し込み不要です)

お友達がほしい・・・
気分転換がしたい・・・
こんな時どうしたらいいの?
など

笑顔のボランティアスタッフが
お待ちしております。
ぜひ遊びにきてください♪

問い合わせ先 米泉校下社会福祉協議会(米泉公民館内)

TEL 241-8924