

米泉校下の皆さま

# 回 覧

令和4年6月16日

米泉校下社会福祉協議会  
会長 山本 秀昭

## すずめサロンのお知らせ

下記要項にて開催します。

65歳以上の方、皆さまお誘いあわせのうえお気軽にご参加ください。

日 時	7月5日 (火) 午前10時～11時50分
場 所	米泉公民館 2階 和室
内 容	『セルフ足つぼマッサージ👣』 & 『介護保険について』
講 師	地域包括支援センター ありまつ センター長 木村 和美 氏
会 費	100円



日 時	7月19日 (火) 午前10時～11時50分
場 所	米泉公民館 2階 和室
内 容	室内ゲーム『ボッチャ』 パラリンピックでおなじみのスポーツ 「ボッチャ」を楽しく体験しましょう♪
会 費	100円

西泉町会館 企画 ※参加費無料

日 時	7月26日 (火)	午後1時～2時
-----	-----------	---------

お問い合わせ (米泉公民館) TEL 241-8924

— 集めています —  
ベルマーク・使用済みインクカートリッジ (米泉小学校育友会)  
公民館に収集箱が置いてありますので、ご協力下さい。

## 回 覧

令和4年6月17日  
シニア学級 学級長 前田 巖

### 第2回 シニア学級 講演会（ご案内）

日頃より、公民館活動にご理解とご協力を賜りありがとうございます。  
さて、感染拡大防止に注意しながら、シニア学級の講演会を開催いたします。  
密を避けるために、定員30名とさせていただきます。  
なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止になる場合もありますが、その場合、別途参加者にお知らせいたします。

#### 記

1. 日 時 令和4年7月12日（火） 午前10時～12時
2. 場 所 米泉公民館 2階 和室
3. 講 師 金沢市デジタル行政戦略課 職員
4. 演 題 「マイナンバーカードの便利な活用法」
5. 定 員 30名（先着順）
6. 申 込 米泉公民館まで電話でご連絡ください  
(241-8924)

以上

※7/20に米泉公民館でマイナンバーカードの申請ができます

## キャロット学級（カラー講座）

ご自身のパーソナルカラーご存じですか？

パーソナルカラーとは、その人の生まれ持った色(髪・瞳・肌)と雰囲気  
が調和する色(=似合う色)のことです。人それぞれ個性が違うように、似  
合う色もそれぞれ違います。

今回は、色相/彩度/明度を軸に{春・夏・秋・冬}の4つのタイプに分かれ  
等のお話を聞きたいと思います。残念ながら、カラー診断は自然光の下でし  
かできないため行いません。

日 時 : 7月14日(木) 午後7時30分

場 所 : 米泉公民館 2階和室

講 師 : パルファンカルム

遠田 穂香(とおだしずか)氏

日本パーソナルカラー協会認定講師

定 員 : 30名(先着順)

※感染状況で、中止になる場合もあります。

申込・お問い合わせ先

米泉公民館 TEL 241-8924