

キャロット学級

ヤクルト400を使ったぬか床づくり

令和3年度「キャロット学級」が開級となりました。

400億個の乳酸菌シロタ株がはいった「ヤクルト400」を使って簡単にぬか床を作ってみませんか？

コロナ禍のため、少人数での開催となります。

日 時 : 6月28日(月) 10:00~11:00

場 所 : 米泉公民館 1階 調理室

講 師 : 株式会社 ヤクルト
管理栄養士 前出 桃花 氏

参加費 : 無 料 (先着10名)

持ち物 : タオル・エプロン・三角巾

※乳・大豆アレルギーの方は、ご遠慮ください。

申込・お問い合わせ先

米泉公民館 TEL 241-8924