

# 回 覧

米泉校下の皆さま

令和3年5月27日

米泉いきいき健康教室

令和3年度 いきいき健康教室

## 第2回 ウォーキング

万緑の候 皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。  
いきいき健康教室を下記のとおり開催いたします。

6月は伏見川沿いの緑を眺めながらウォーキングを楽しみたいと思います。コロナ禍での運動不足解消にぜひご参加ください。

### 記

日 時 6月23日(水) 10:00～11:30  
(※ 9:30～受付開始)

集合場所 米泉公民館 1階 研修室 (検温、血圧測定後、出発します)

コース 公民館発 → 伏見川沿い下る (西泉スポレクプラザ～  
糸田1丁目) → 休憩 (米泉10丁目公園) →  
公民館着 [約2.8km]

持ち物 水分、タオル  
※ 動きやすい服装、運動靴でご参加ください。

- ※ 雨天時は、室内 (公民館 2階和室) で別メニューを行います。
- ※ 新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合もあります。  
その場合、別途参加者にお知らせします。

**参加希望の方は、電話にてお申し込みください。**

お申込先：米泉公民館 ☎ 241-8924