

## すずめサロンのお知らせ

下記要項にて開催いたします。

65歳以上の方、お誘いあわせのうえお気軽にご参加ください。

日 時 3月2日(火)  
午前10時～11時40分

場 所 米泉公民館 2階 和室

内 容 噛む力・飲み込む力を鍛えて  
「お口の衰えを予防しよう(講座)」

会 費 100円



日 時 3月16日(火)  
午前10時～11時

場 所 米泉公民館 2階 和室

内 容 楽しく体を動かしましょう♪  
「運脳トレーニング」(※椅子に座ったまま行います)

会 費 100円

### ♪西泉サロン♪ (参加費無料)

日 時 3月23日(火)  
午前13時～14時

場 所 西泉町会館

※ 申込み不要です。

お問い合わせ(米泉公民館) TEL 241-8924

— 集めています —

ベルマーク・使用済みインクカートリッジ(米泉小育友会)、使用済み切手。  
公民館に収集箱が置いてありますので、ご協力下さい。