

すずめサロンのお知らせ

下記要項にて開催いたします。

65歳以上の方、お誘いあわせのうえお気軽にご参加ください。

日 時 2月2日(火)
午前10時～11時30分

場 所 米泉公民館 2階 和室

内 容 『マイナンバー制度について』
マイナンバーカードでできる事を
わかりやすく説明していただきます。

講 師 金沢市役所 行政経営課 職員

参加費 100円



日 時 2月16日(火)
午前10時～11時30分

場 所 米泉公民館 2階 和室

内 容 『おなかの健康について』
講話 & 座ったままでできる「腸トレ体操」

講 師 (株)ヤクルト北陸

参加費 100円

西泉サロン
2月は、**お休み**です。

※ 事前のお申込みは不要です。

お問い合わせ (米泉公民館) Tel 241-8924

— 集めています —
ベルマーク・使用済みインクカートリッジ (米泉小育友会)・使用済み切手
公民館に収集箱が置いてありますので、ご協力下さい。