

回覧

かなえ の ベビーヨガ

in 米泉公民館

参加募集のご案内

はじめまして！
ベビーヨガでママと赤ちゃんの
最高のスキンシップしませんか？😊
発育促進、免疫力UPにも効果があります。
ママのストレス解消にもオススメです！



日時: 2月17日(水) 10時~
2F 和室にて

対象: 2ヶ月~1歳頃の親子 6組

参加費: 1000円

持ち物: バスタオル

母子ともに水分補給出来るもの
お気に入りのおもちゃ
体温調節しやすい格好



ご予約&私の詳細はこちら



Prema認定

ママ&ベビーヨガインストラクター
野村 かなえ

